**WORKSHOP DI REBOZO E SOBADA TRADIZIONALE**

Con immenso piacere accogliamo Daniela Salinas Riquelme, Partera Tradizionale e Donna Medicina Cilena al Quinto Sole in Grondona (AL).

“Voglio essere dove sono le donne. Voglio essere dove le donne vogliono essere. Voglio vederle potenti e apportare cambiamenti nelle loro vite".

Questo workshop esperienziale è rivolto a doule, medici, ostetriche, infermiere, operatori sanitari e a tutte le persone che sentono la chiamata ad apprendere le Arti del Rebozo e della Sobada.

Per i professionisti della salute è un ottimo strumento per integrare le loro conoscenze con metodi di cura tradizionali e interculturali.

L’obiettivo di questo seminario è di far pratica nell’uso del Rebozo (tradizionale stola in cotone) e della Sobada (tecniche di massaggio uterino) al fine di acquisire competenze e strumenti sia per la conoscenza di sé che per l'accompagnamento delle donne durante il periodo di gestazione, parto e postparto.

QUANDO: Domenica 2 luglio – 8 ore - dalle ore 9.30 alle 18:30 con pausa pranzo

DOVE: Il Quinto Sole , Grondona (AL)

COSTO DEL CORSO DI 8 ORE: 160 Euro pranzo incluso

Offerta Early Bird: per chi si iscrive entro il 31/5 : 140 euro pranzo incluso

PROGRAMMA:

Ostetricia tradizionale latinoamericana. La figura della partera. Tecniche ancestrali.

Sobada uterina, usi e controindicazioni

Rilevamento di gravidanza da polso

Mappatura del ventre

Sobada in gestazione

Uso del rebozo durante la gestazione, travaglio, parto e postpartum

Manteada e fajada

Contrappeso e rilassamento

Rilascio del corpo con il rebozo

Trazioni e allungamenti

Contropressioni e scosse

Manovra per liberare il cordone ombelicale e prevenzione prolasso

Manovra per asinclitismo

Manovre per travaglio prolungato

Arresto della dilatazione e prevenzione della distocia

Parto verticale

Parto accovacciato

Tutore X e sospensioni

Apertura del bacino inferiore

Chiusura della matrice

COSA PORTARE: Vestiti comodi, quaderno per appunti, rebozo, offerte per l'altare (fiori, candele e incenso).

PERNOTTAMENTO: In paese a Grondona, sono a disposizione case, con camere a due letti e bagno in condivisione. Le case sono dotate di attrezzature e stoviglie, ogni partecipante potrà provvedere a portare con sé l’occorrente per la propria colazione del mattino.

Il costo di un pernottamento presso una di queste strutture varia dai 25 ai 30 euro.

IMPORTANTE: è necessario **portare lenzuola e asciugamani**; nelle case troverete coperte ma non biancheria.

Per chi lo desidera, segnaliamo anche i seguenti B&B e Agriturismi in zona da contattare direttamente:

       Cascina Formighezzo - Località Formighezzo - tel. 0143 680163 (Arquata Scrivia)

       Agriturismo Lo Casale - Strada per Pratolungo, 59 - tel. 0143 635654 (Arquata Scrivia)

       B&B Dely - Via Roma, 89 - tel. 329 1445368 (Arquata Scrivia)

       B&B Hortus Conclusus - Borgata Pessino 11 - tel. 3470885646 (Arquata Scrivia)

       B&B La Pradellina - Loc Pradella 67 – tel. 348 2652489 (Arquata Scrivia)

* B&B Villa S.Anna - Sp. 144, 23 - Arquata Scrivia - tel. 348 8622688 (Arquata Scrivia)
* Locanda del Daino (Grondona) - tel: 0143 1434935

FORMATRICE:

DANIELA SALINAS RIQUELME

“Amo il mio lavoro, amo essere una mamma, amo le mie figlie con tutto il cuore. Accompagno le nascite, sono dalla parte delle Donne. Amo la nascita e il mio lavoro, sempre grata alle donne e alle ostetriche da cui ho ricevuto questa conoscenza e medicina.”

Madre di 3 figlie, con esperienza di parto naturale in casa dopo un parto cesareo.

Ostetrica presso l’Alianza Latinoamerica de Parteras ALAPAR.

Doula di parto e postpartum, parto in acqua, medicina placentare, doula del lutto, certificato da DCI. Creatrice della Medicina Placentaria in Cile e in America Latina. Insegna la Medicina Placentare in diverse regioni del Cile e del mondo. Ha formato più di 300 donne in Medicina Placentare.

Si è formata con apprendistato di Ostetricia Spirituale con levatrici messicane sul campo.

Esegue il massaggio dell’utero, rituali di benvenuto all’anima del neonato, chiusura del ventre con rebozo. Conduce Temazcales per donne e donne incinte. Cerimonie di preghiera e pulizie energetiche. Cerchi di donne. Cerchi di Canti della Luna e Ruote di Medicina.

ORGANIZZATRICI:

Deborah Bellantoni e Anne Kathryn Rice

Siamo doule dal 2017 diplomate alla Scuola delle Doule di MondoDoula, innamorate di questa antica professione di sostegno della donna in gravidanza, parto e postparto. Siamo sempre in movimento, pronte ad imparare ad ogni nuova esperienza con le mamme e con le famiglie che incontriamo.

Siamo onorate di poter accogliere Daniela a Grondona, contattaci per informazioni ed iscrizioni:

Anne Kathryn Rice : 331 7401250

Deborah Bellantoni : 333 4439812

Email: [deborah.bellantoni@gmail.com](mailto:deborah.bellantoni@gmail.com), annekathrynrice@gmail.com