

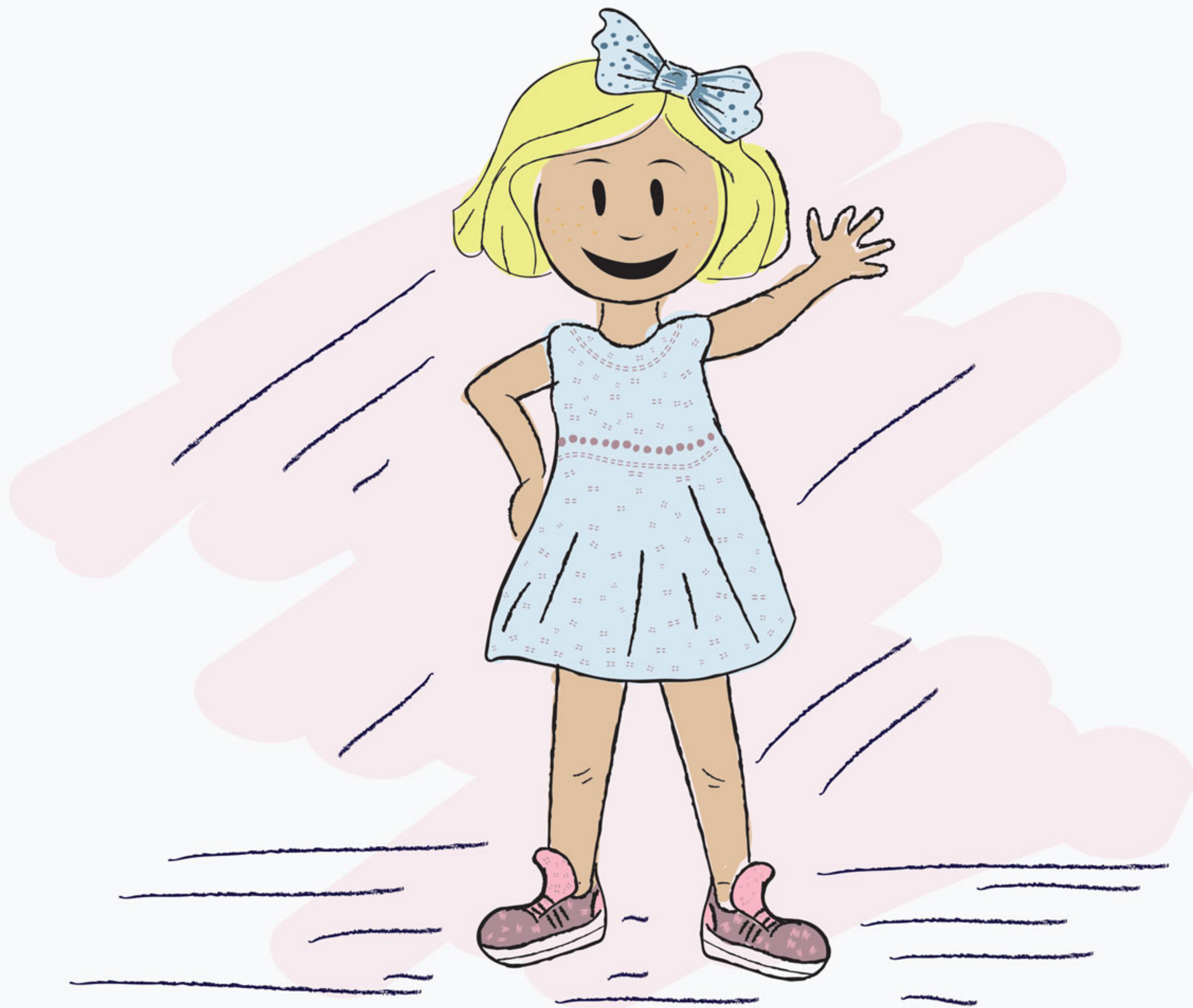
A volte sono grande

Salutando l'allattamento al seno

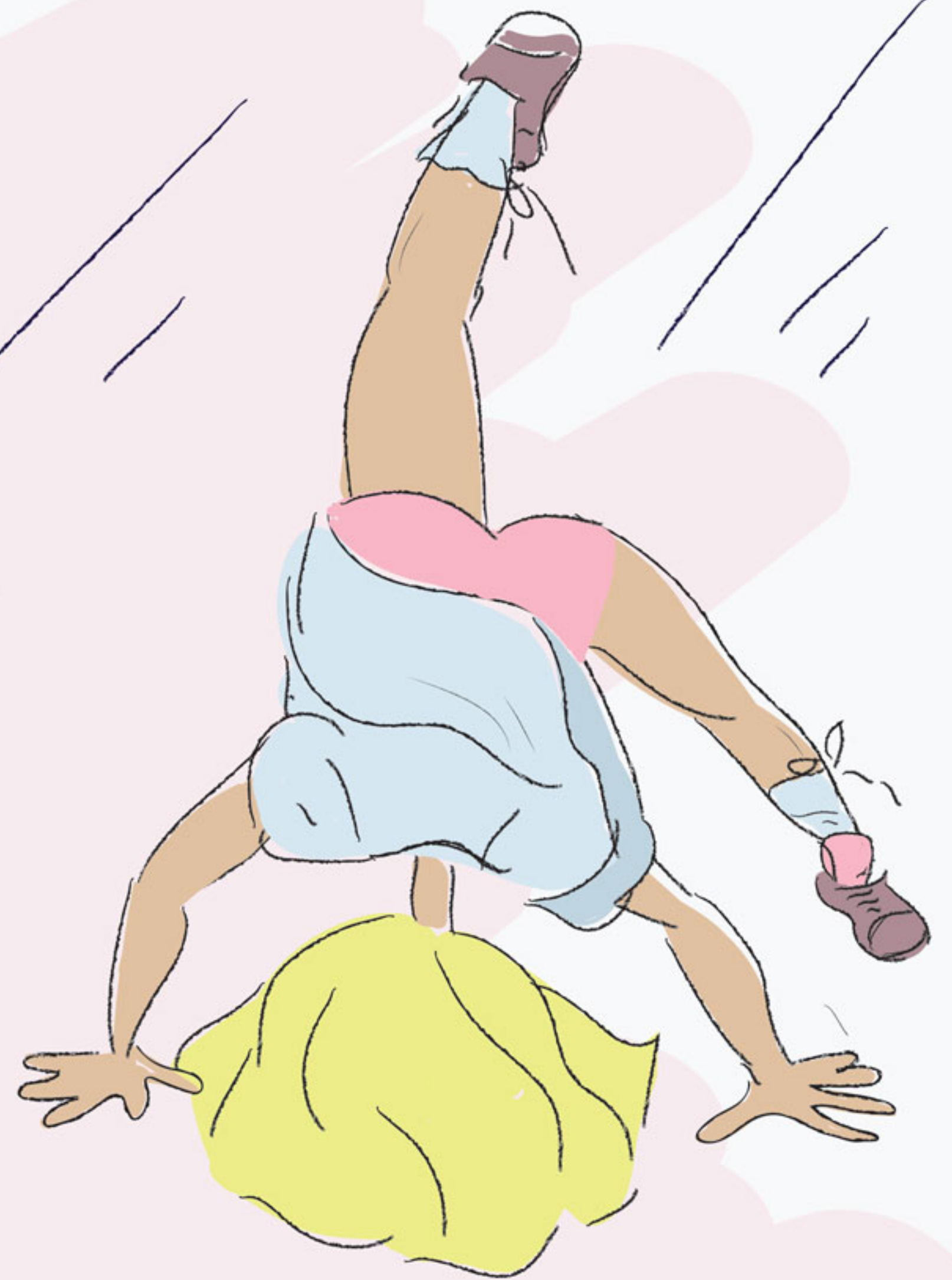
by

ANNE KATHRYN RICE

CERTIFIED BIRTH AND POSTPARTUM DOULA



 Ciao! 
Mi chiamo Sandy



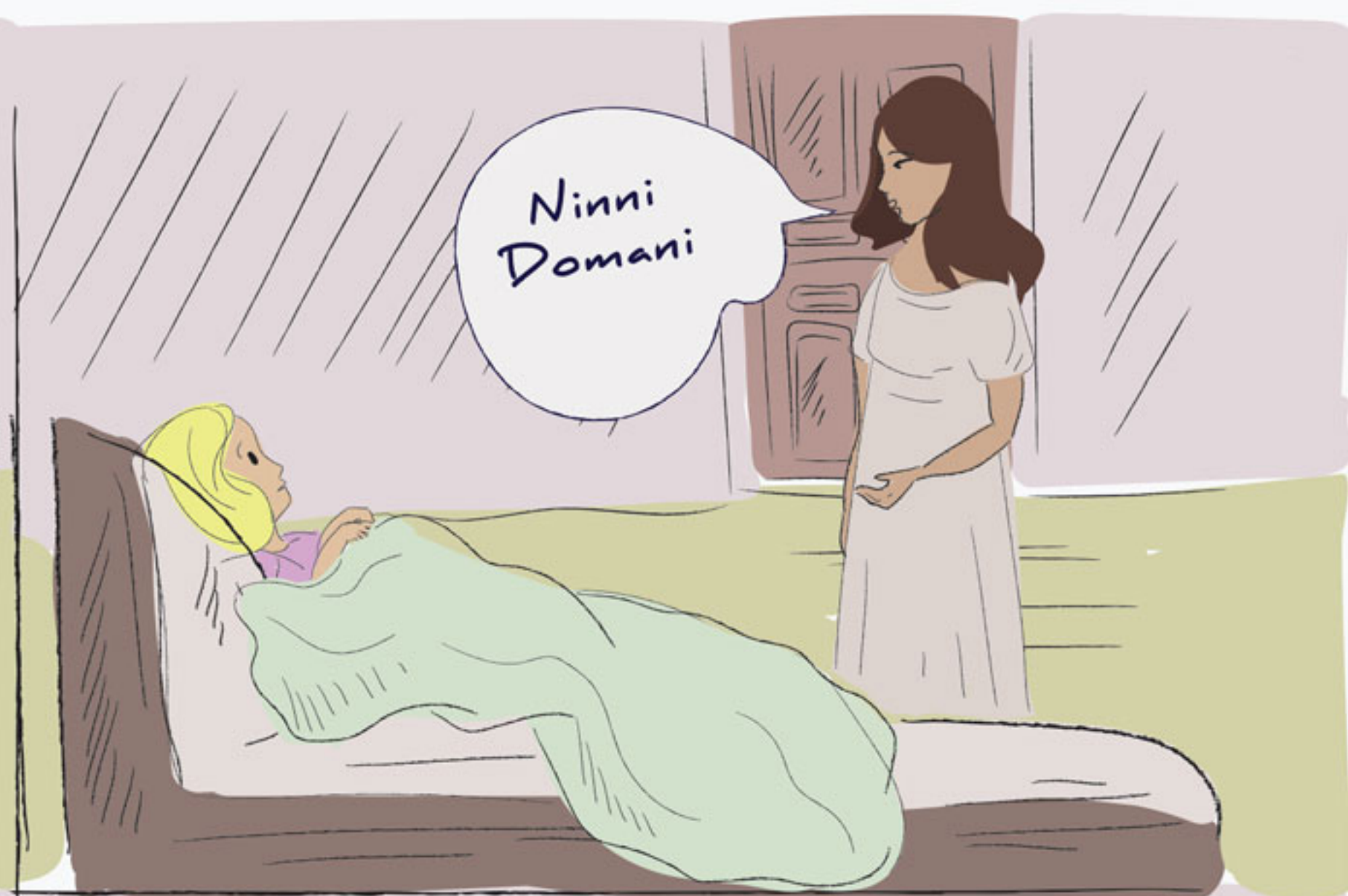
Mi piace fare i castelli con
i blocchi di legno.
E sto imparando a fare la
verticale.
Mi piacciono anche i ghiaccioli.
A te cosa piace?



C'è un'altra cosa che mi piace. Il latte di mia
mamma. Io lo chiamo ninni.
Quando faccio ninni i capelli di mia mamma mi
fanno solletico. E posso sentire il battito del
suo cuore. Mi piace ninni quando ho voglia di
coccole, come quando mi sveglio o quando sono
triste. O anche senza una ragione.
Solo mi piace fare ninni.



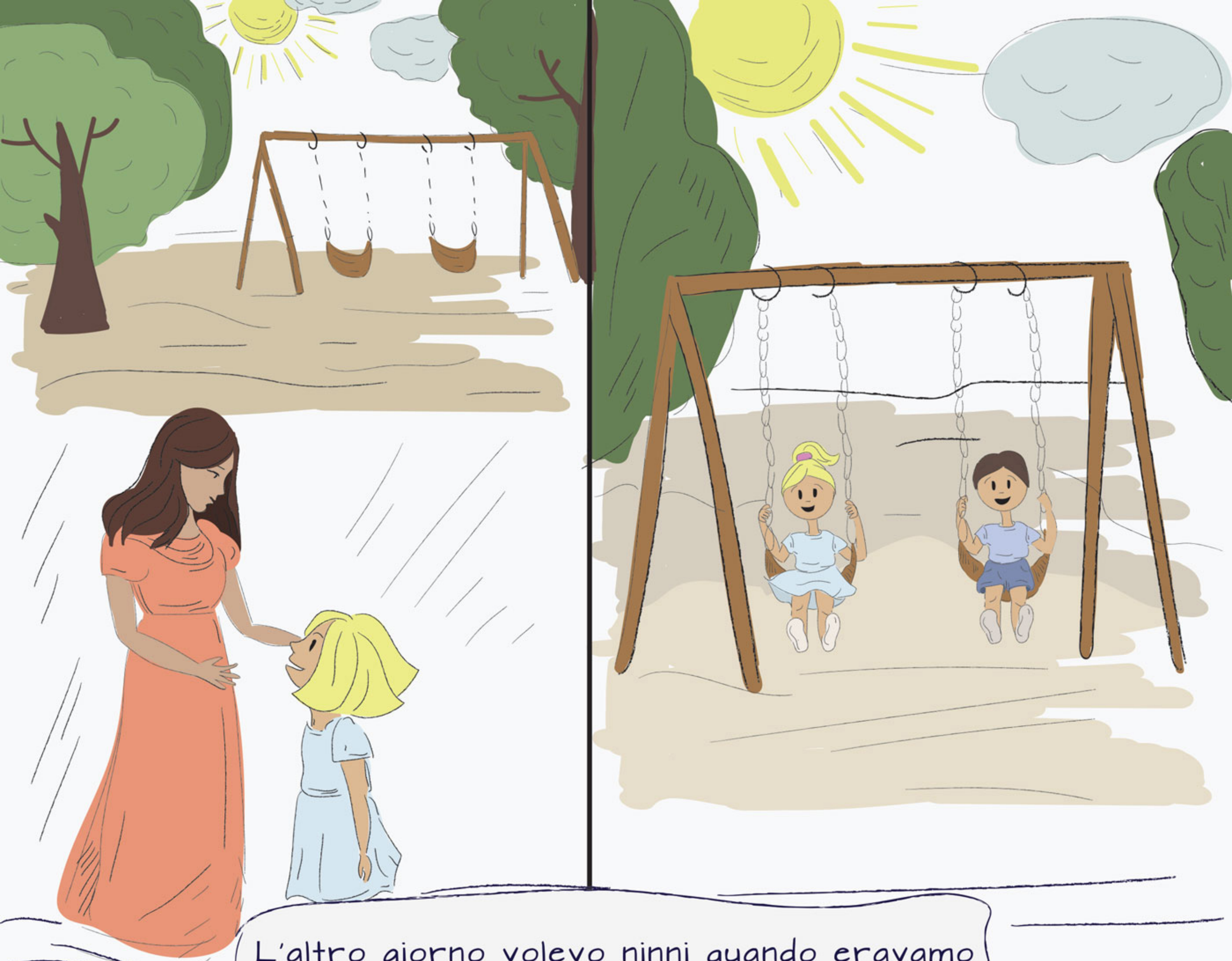
Mia mamma dice che possiamo avere ninni
durante il giorno, ma durante la notte ninni
non si può fare.
Quindi devo aspettare la mattina.



Una notte mi sono svegliata e volevo tanto ninni. Non volevo aspettare. Mi sono molto arrabbiata e ho pianto tanto.



Poi è venuto mio papà e ho pianto anche con lui. Poi mi sono addormentata.



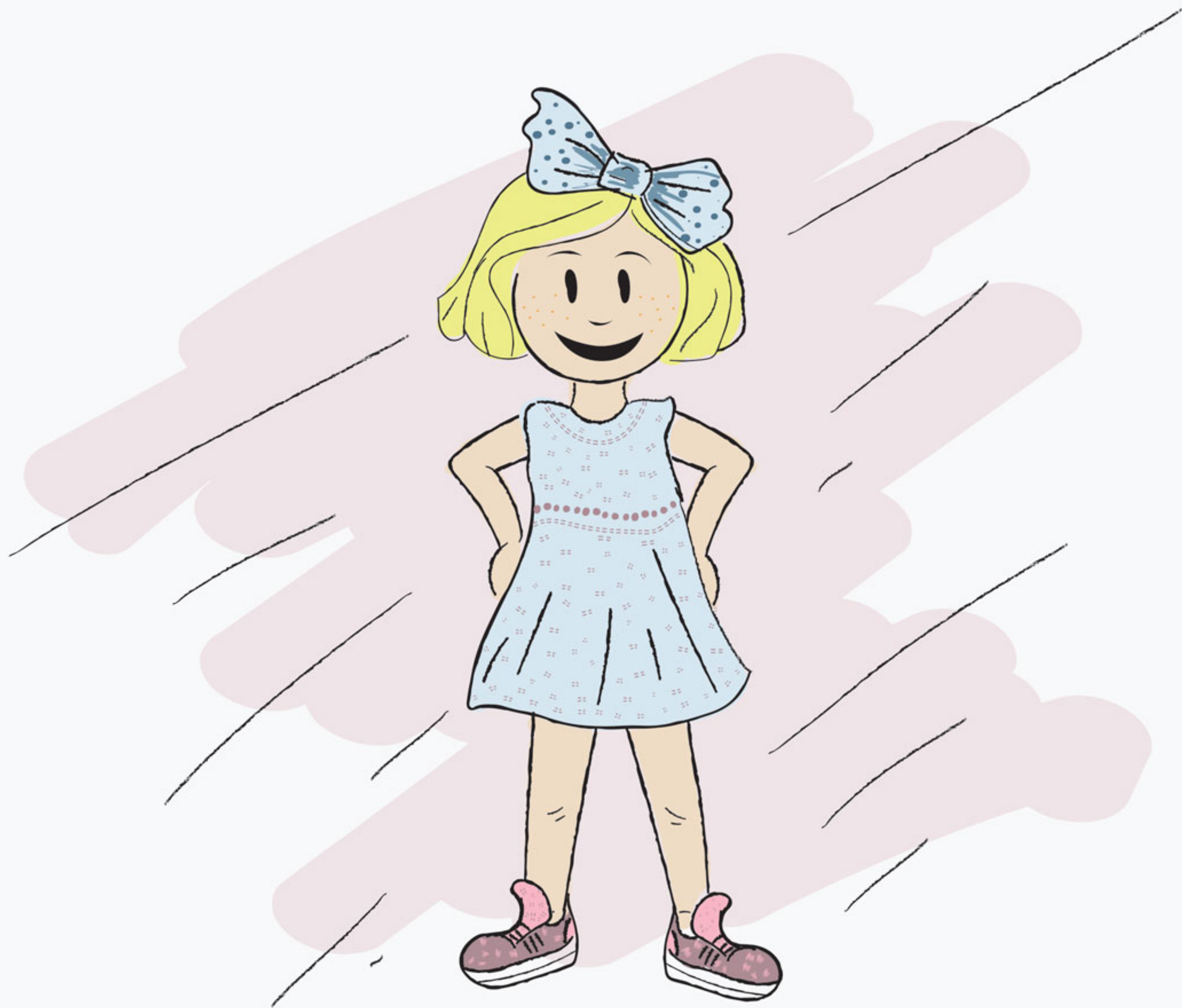
L'altro giorno volevo ninni quando eravamo al parco ma mia mamma non aveva i vestiti giusti. Ero triste all'inizio ma poi mi sono ricordata che era mio turno nelle altalene.



Quando siamo arrivati a casa ho chiesto se era ora di fare ninni e mia mamma ha detto non ora perché mi stava facendo un thè speciale. Era un po' caldo e dolce e aveva una cannuccia piena de curve.
Le cannuccie piene di curve sono le più belle!



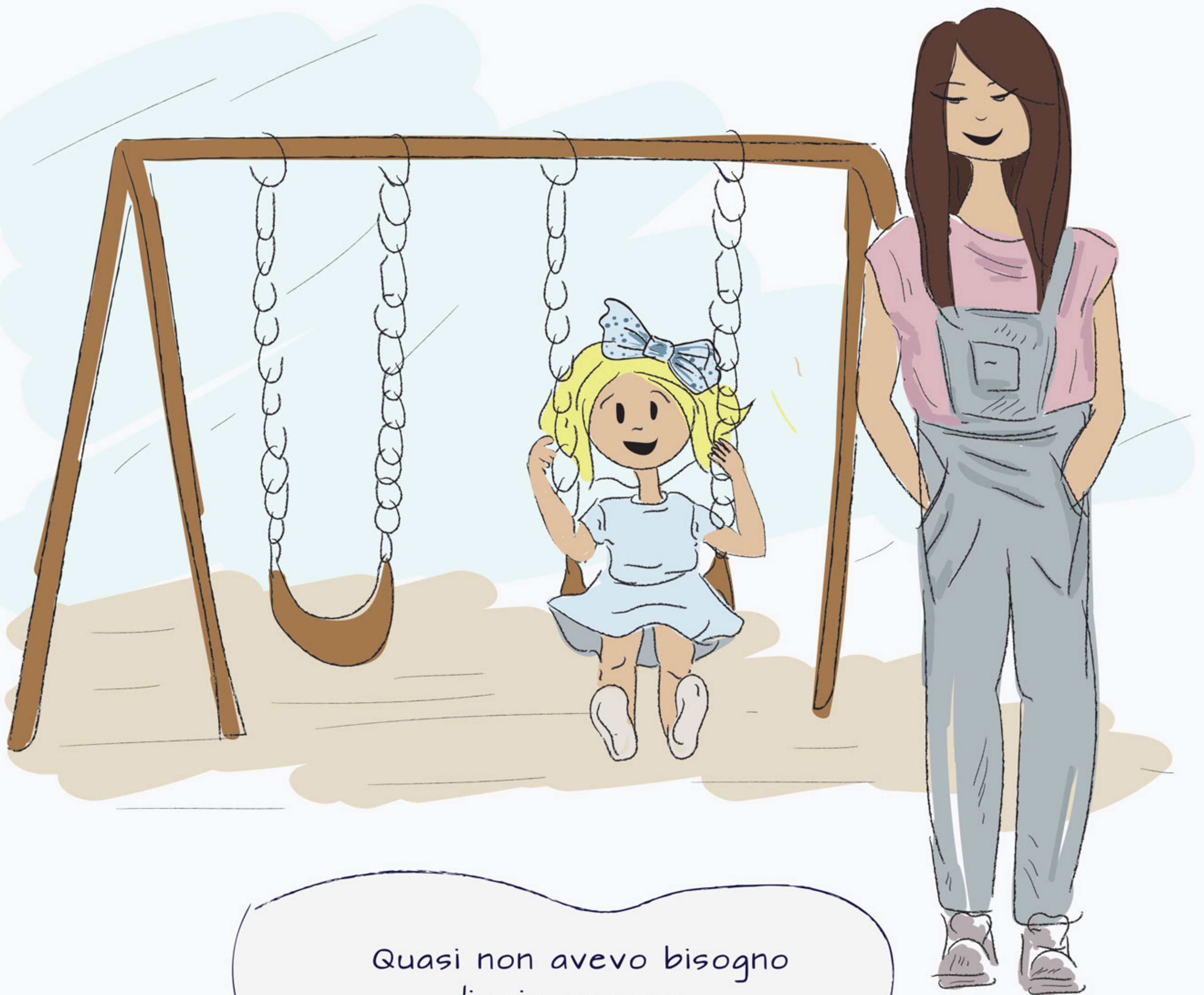
Mia mamma dice che io cresco ogni giorno e presto sarò capace ad andare da sola nelle altalene. Mi piace fare le cose da sola ma quando sono stanca mi piace stare con la mia mammina. Lei ha la pelle morbida e un profumo buono. Un po' come lo shampoo.
E le fragole.
O la merenda che ha mangiato.



Quando i bambini crescono non vogliono
più ninni.

Ma io sono ancora piccola.

Va bene, a volte sono grande.



Quasi non avevo bisogno
di mia mamma
di spingermi sulle altalene ieri.
E tu? Sei grande o piccolo?



SUGGERIMENTI PER SVEZZARE GRADUALMENTE, RISPETTANDO I BISOGNI DI MAMMA E BAMBINO

- 🌿 Sentire certezza e serenità che sei pronta per incominciare questo processo. Tuo figlio sentirà rassicurato dalla tua sicurezza. Se vedi lo svezzamento come un passo naturale (veramente), tuo figlio ti seguirà.
- 🌿 Diminuirei momenti di allattare poco a poco. Svezzando in modo graduale tiene in considerazione i sentimenti di tutti. Anche il tuo seno ti ringrazierà per il non avere fretta. Come diminuisce la produzione di latte, puoi evitare un ingorgo o sconforto. Vai a un ritmo che ti fa stare bene sia emotivamente sia fisicamente.
- 🌿 Se il tuo bambino ha altri familiari o amici che si prendono cura di lui, loro aiuto potrebbe servire se il processo diventa intenso per te.
- 🌿 Se hai sentimenti forti durante questo momento di transizione, non sei sola! È un passo grande. Sentire insicura o che non sei in equilibrio è comune e naturale. Può essere di aiuto parlarne con qualcuno. Riconoscere i tuoi sentimenti può essere il primo passo nel trovare equilibrio.
- 🌿 Ricordare che i momenti di transizione possono avere un inizio lento. Tutte le persone, non solo i bambini, piace stare con quello che conosciamo. Alcune persone si sentono più sicuri nel lanciarsi che altri. Non puoi obbligare le persone di lanciarsi, ma puoi essere pazienti mentre loro capiscono verso che cosa si stanno lanciando.

THÈ CON LA CANNUCCIA PIENA DI CURVE

Qualsiasi bevanda tiepida e dolce può andare per un thè speciale. Tisane o thè deteinato con latte o bevande a base di piante possono essere perfetti. Aggiungi cannella, miele, o zucchero per un gusto in più.

Quello che rende veramente speciale questo thè, però, è la cannuccia scelta da te e la tua dolce cura nel prepararlo. Questo atto dice, "Sei importante per me. Stiamo insieme in questo."



ANNE KATHRYN RICE

È UNA DOULA DEL PARTO E POSTPARTO

www.lovegrowdiscover.com

info@lovegrowdiscover.com

Genova, Italy



LOVE GROW DISCOVER

support for parents